



BREITEZYTIG

Ausgabe November 2026



EDITORIAL

Liebe Breiten-Familie

Liebe Leserinnen und Leser

Die Tage werden kürzer, die Jacken wärmer und die Abende länger. Der Winter kündigt sich bereits langsam an. Vielleicht ist genau jetzt die richtige Zeit, ein wenig näher zusammenzurücken. Gleichzeitig ist es wichtig, in Bewegung zu bleiben.

Wenn es draussen kühler und dunkler wird, tun Bewegung und Gemeinschaft besonders gut. Deshalb stehen in unserem Programm immer wieder Beweglichkeit und Ausdauer, aber auch Spiel und Spass im Mittelpunkt. Und natürlich gibt es ebenso viele Gelegenheiten, individuell zusammenzukommen, etwas zu erleben oder auch einfach die gemeinsame Zeit zu geniessen.

Ich finde: Auch der Genuss darf nicht fehlen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem gemütlichen Fondue? Lassen Sie sich verwöhnen und verbringen Sie mit Familie oder Freunden ein paar schöne Momente bei uns. Mehr dazu finden Sie auf dem Flyer „Chäsliebi im Caquelon“ in dieser Ausgabe.

Wir freuen uns über jede Begegnung mit unseren Bewohnenden, aber genauso mit Angehörigen und Gästen. Deshalb unsere Einladung: Bleiben Sie bei Ihrem nächsten Besuch doch einmal zum Mittagessen! Unsere Küche verwöhnt nicht nur unsere Bewohnenden gerne, sondern auch Sie als Gast.

Machen wir es uns also gemeinsam etwas heller und wärmer in diesen kühleren Tagen: mit Bewegung, Begegnungen, gemeinsamen Erlebnissen und dem einen oder anderen Genussmoment.

Ich freue mich auf viele erwärmende Begegnungen im Zentrum Breiten.

Herzlich

Gabriel Burger

Wegen Umbauarbeiten 2027 wurde die Voliere geschlossen **NEUES ZUHAUSE FÜR UNSERE WELLENSITTICHE**

Ende Oktober sind unsere Wellensittiche samt Voliere nach Alosen zur Familie von Daniela Iten gezügelt. Ihre beiden Töchter Stephanie und Laraina werden sich zukünftig um die Wellensittiche kümmern und Ihnen ein neues und liebevolles Zuhause geben. Es freut uns natürlich sehr, dass die Vögel alle zusammenbleiben konnten und ein so gutes Zuhause gefunden haben.



Aktuell



Foto: pen_ash, Pixabay

So schützen sie sich vor Einbruchsdiebstählen **IM HERBST BEGINNT DIE EINBRUCHSZEIT**

Wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, steigt das Risiko und die Gefahr von Einbrüchen. In den Monaten September bis März ist schweizweit ein deutlicher Anstieg der sogenannten Dämmerungseinbrüche zu verzeichnen.

Einfache Schutzmassnahmen zur Prävention:

- Fenster und Türen immer abschliessen.
- Wertgegenstände im Zimmer nicht offen liegen lassen.
- Verdächtige Besucher umgehend der Pflege oder der Geschäftsleitung melden.

Vorstellung Verwaltungsrat Pflegezentrum Oberägeri AG

VERWALTUNGSRATSMITGLIED LAURA MARTY-ITEN IM PORTRAIT



Laura Marty-Iten ist seit 2023 Mitglied des Gemeinderates Oberägeri und steht dem Ressort Soziales vor. In dieser Funktion kümmert sie sich um eine Vielzahl von Themen, darunter auch die Themen Gesellschaft, Gesundheit, Langzeitpflege und Alter. Ein aktuell wichtiges Projekt in ihrem Bereich ist der Neubau eines Pflegezentrums in Oberägeri.

Nach ihrem Studium der Agronomie an der ETH Zürich sammelte Laura Marty-Iten durch ihre beruflichen Tätigkeiten bei Bio Suisse und der Schweizer Rückerversicherung Swiss Re umfassende internationale Erfahrungen im Agrarbereich. Diese führten sie unter anderem nach Indien und in verschiedene Länder Afrikas. Heute bewirtschaftet sie gemeinsam mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der 7. Generation den Landwirtschaftsbetrieb «Bruhst» in Oberägeri.

DREI PERSÖNLICHE FRAGEN AN LAURA MARTY-ITEN

Wie verbringen Sie am liebsten Ihren Sonntag?

Zum Beispiel mit einer kleinen Wanderung mit meinen drei kleinen Kindern, meinem Mann und unseren zwei Eseln im schönen Ägerital.

Gibt es in Ihrem Leben besondere Schlüsselmomente?

Die Geburten unserer drei Kinder. Das Leben ist etwas Unglaubliches.

Was möchten Sie unseren Bewohnenden noch gerne sagen?

Ich freue mich sehr, mich als Teil des Verwaltungsrates für die Breiten und die ältere Bevölkerung in Oberägeri einsetzen zu dürfen.

Aktuell

Zu Besuch im Zentrum Breiten

ALPHORNTRIO BERG & TAL

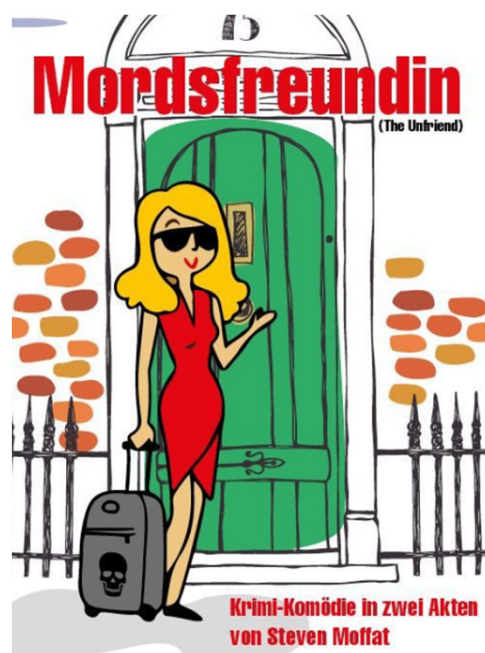
Das Alphorntrio mit Annemarie Kenel, Georg und Röbi Imling wird traditionelle Alphornklänge in unser Bistro bringen.



Mittwoch, 9. November 2026

14.30 Uhr

Bistro, Ebene 3



Theatergruppe Oberägeri

„WÄND SIE THEATER? DE CHÖMED SIE ZU ÜS!“

Die Theatergruppe freut sich auf Ihren Besuch zur diesjährigen Theaterproduktion „Mordsfreundin“. „Diese Krimi-Komödie ist eine einzige Lachtränen-Salve und lehrt uns einiges über Schweizer Höflichkeit im falschen Moment.“, so die Ankündigung der Theatergruppe. Geniessen sie also einen lustigen Theaternachmittag und ein gemütliches Nachtessen in der Pause. Bitte um Anmeldung bei der Aktivierung oder am Empfang!

AUSFLUG THEATERBESUCH MAIENMATT

Sonntag, 22. November 2026

Abfahrt: 16.15 Uhr

Rückkehr: 20.00 Uhr

Das Frohe Alter lädt ein ins Hofstettli

CHLAUSNACHMITTAG

Erleben sie einen Nachmittag voller Traditionen aus Oberägeri. Wie jedes Jahr im Hofstettli werden die Klänge der Tricheln den Einzug des Chlaus ankündigen, der von den schönen Iffeln begleitet wird. Der Samichlaus und sein Schmutzli bringen jedem Besucher einen Grittibänz und später gibt es noch feinen Lebkuchen mit Nidle und Kaffee. Stimmen sie sich ein in die wundervolle Adventszeit und geniessen sie mit Bekannten aus dem Dorf einen geselligen Nachmittag.



Bitte um Anmeldung bei der Aktivierung oder am Empfang!

AUSFLUG CHLAUSNACHMITTAG FROHES ALTER

Mittwoch, 25. November 2026

Abfahrt: 13.30 Uhr

Rückkehr: 16.30 Uhr

Aktivitäten und Alltagsgestaltung

Wochenangebot

FITGYM

Fitness und Gymnastik für körperliches und geistiges Wohlbefinden. Beweglichkeit, Ausdauer, Spiel und Spass stehen bei uns auf dem Programm.

Montag und Freitag,
09.30–10.30 Uhr
Leitung: Team Aktivierung
Fitnessraum Ebene 5

STURZPRÄVENTION

Wer regelmässig Gleichgewicht, Reaktion und Kraft trainiert, kann das Sturzrisiko erheblich senken.

Mittwoch,
09.30–10.30 Uhr
Leitung: Kathrin Egger,
Sturzpräventionsleiterin
Fitnessraum Ebene 5

ATEM & BEWEGUNG

Atem schenkt Lebensfreude, baut Stress ab und löst Blockaden und Verspannungen.

Dienstag,
14.15 – 15.15 Uhr
Leitung: Cornelia Frey,
dipl. Atemtherapeutin
Fitnessraum Ebene 5

GOTTESDIENST FEIERN

Die Seele stärken und Gemeinschaft erleben

Dienstag, 16.30 Uhr
Hauskapelle Ebene 1



Monatsangebot

Montag, 2. November

KINO

„Die Schweizergarde - Teil 1“
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Mittwoch, 4. November

JAHRESRÜCKBLICK 2026

Ein Fotorückblick mit Erinnerungen an das vergangene Jahr im Zentrum Breiten
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Freitag, 6. November

BESUCH DER ALPAKAS

Reto und Susann Iten besuchen uns mit ihren Alpakas im Zentrum Breiten.
14.30 h Garten Ebene 1



Montag, 9. November

ALPHORNTRIO BERG & TAL

Alphornklänge im Bistro
14.30 h Bistro Ebene 3



Mittwoch, 11. November

UNTERWEGS IM ÄGERITAL

Rundfahrt nach Sattel mit Einkehr im Café Schelbert
Abfahrt 13.45 h Rückkehr 16.30 h



Freitag, 13. November

SINGEN MACHT FREUDE

Yvonne Theiler singt mit uns.
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Montag, 16. November

KINO

„Die Schweizergarde - Teil 2“
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Öffentlicher Anlass — Herzlich willkommen!

Aktivitäten und Alltagsgestaltung

Wochenangebot

NALA, DIE BESUCHSHÜNDIN



Tiere können Herzen öffnen, Vertrauen schaffen oder einfach glücklich machen. Patricia Reding ist mit ihrer Hündin im Haus unterwegs.

Donnerstag,
09.30—11.00 Uhr

GEDÄCHTNISTRaining & GEHIRNJOGGING

Rätseln, knobeln, konzentriert nachdenken und Lösungen finden – Gedächtnistraining verbessert die kognitive Leistungsfähigkeit.

Donnerstag,
Gruppe 1
14.00—15.00 Uhr
Gruppe 2
15.15—16.00 Uhr
Leitung: Team Aktivierung
Panoramaraum Ebene 4

TV-GOTTESDIENST

Jeden Sonntag wird im Wechsel ein evangelischer oder katholischer Gottesdienst live auf ZDF im Fernsehen übertragen. Auch spezielle Festgottesdienste werden gezeigt.

Sonntag,
09.30 Uhr
Foyer Ebene 3

Monatsangebot

Mittwoch, 18. November
AUF DEN SPUREN DER MUSIK
Heute mit: Tschaikowsky „Schwanensee“
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Freitag, 20. November
KINDERKRIPPE NUSSBAUM
zu Besuch im Zentrum Breiten
14.30 h Bistro Ebene 3



Sonntag, 22. November
THEATERBESUCH MAIENMATT
Krimi-Komödie «Mordsfreundin»
Abfahrt 16:15 h Rückkehr 20.00 h



Montag, 23. November
VORTRAG SÄUMERWEG
Irène Hürlimann am Säumerweg
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Mittwoch, 25. November
CHLAUSNACHMITTAG FROHES ALTER
Chlaus und Schmutzli im Hofstettli
Abfahrt 13.30 h Rückkehr 16.30 h



Freitag, 27. November
PERSÖNLICH
Ein Mitglied der Geschäftsleitung berichtet über Neuigkeiten im Breiten
10.30 h Bistro Ebene 3



Freitag, 27. November
SPIEL-DUELL
Heute mit: Grosser Quiz Nachmittag
14.30 h Bistro Ebene 3



Montag, 30. November
KINO
„Expedition Himalaya - Teil 2 & 3“
14.30 h Hauskapelle Ebene 1



Weitere Angebote im Haus

Genuss für kalte Tage

Cremig, würzig und mit viel Liebe zubereitet
FONDUEPLAUSCH

Wenn es draussen kühler wird, gibt es nichts Schöneres, als mit seinen Liebsten zusammenzurücken und gemeinsame Stunden zu verbringen. Geniessen sie ein feines, traditionelles Käsefondue mit Freunden oder Familie in gemütlicher Atmosphäre bei uns im Bistro. Mehr Information finden sie auf unserem Flyer oder am Empfang.



Öffnungszeiten Gastronomie



FOYER

Geöffnet täglich, 10 bis 17 Uhr

Das Foyer bietet ein kleines Selbstbedienungs-Buffet mit Getränken und einer Kuchenauswahl. Bezahlung einfach per TWINT oder in bar. Auf unsere kleinen Gäste wartet eine Kinderspielecke.



BISTRO

Geöffnet täglich, 14 bis 17 Uhr

Getränke und Snacks mit Bedienung

KULINARISCHES ANGEBOT

Tischreservationen für Mittag- oder Abendessen nehmen wir gerne bis 16.30 Uhr am Vortag entgegen:

Tel. 041 754 76 00 oder reservation@breiten-oberaegeri.ch

Aktueller Menüplan auf www.zentrum-breiten.ch

Mittagessen 11.30 Uhr

Abendessen 17.30 Uhr



Dienstleistungen im Haus

FUSSPFLEGE

Montags bei Sabine Dobler, kosmetische Fusspflegerin, Ebene 6

COIFFEUR

Freitags bei Frau Diana Beeler, ausgebildete Coiffeuse, Ebene 6

SEELSORGE

Seelsorge von der Pfarrei Oberägeri oder der Reformierten Kirche Ägeri im Haus

Tipp für kalte Tage

CHÄSLIEBI IM CAQUELON

HERBST UND WINTER ANGEBOT



FONDUEPLAUSCH

FÜR 2 BIS 8 PERSONEN

Salat und Suppe
Käsefondue mit Brot
Dessert

Preis pro Person CHF 28.50
(exklusive Getränke)

Gratis für unsere Bewohnenden!

RESERVATION BITTE 3 TAGE IM VORAUS

reservation@breiten-oberaegeri.ch

Telefon: Montag bis Freitag, 041 754 76 00

ZENTRUM BREITEN | Breiten 6 | 6315 Oberägeri

Leben und Lichtblicke



Unser Bistro wurde zur Bühne

WER SAGT, KARAOKE IST NICHTS FÜR UNS!

Schon unser erster Karaoke Nachmittag war ein Riesenerfolg. Was soll man sagen: Wir sind einfach lauter Naturtalente. Wir haben so manchen alten Schlager wiederentdeckt und gemeinsam schöne Volkslieder gesungen. Was macht das schon, wenn nicht alle Töne stimmen. Hauptsache wir hatten Spass!



FERIENJOB

In den Herbstferien konnten Jeromè und Brian Nussbaumer im Zentrum Breiten erstmals Arbeitsluft schnuppern.



EIN AUGENBLICK

Montag,
21.09.2026, 13.50 Uhr,
Arbeiten am Vordach



Die nächste Ausgabe der Breitezytig erscheint Ende November 2026.

Die aktuelle Ausgabe der Breitezytig finden Sie auf www.breiten-oberaegeri.ch

ZENTRUM BREITEN | ein Dienstleistungsbetrieb der

Bürgergemeinde Oberägeri Breiten 6 | 6315 Oberägeri | T 041 754 76 00 | info@breiten-oberaegeri.ch

www.breiten-oberaegeri.ch