



# BREITEZYTIG



Ausgabe März 2024



## EDITORIAL

Liebe Breiten-Familie

Liebe Leserinnen und Leser

Seit 85 Jahren und mit mittlerweile 38 Trägerorganisationen setzt der „Tag der Kranken“ jährlich am ersten Märzsonntag gemeinsam mit dem Bundespräsidenten oder der Bundespräsidentin ein Zeichen für die kranken und beeinträchtigten Menschen in der Schweiz. Das Motto am 3. März 2024 lautet «Zuversicht stärken».

Das Zentrum Breiten setzt ebenfalls ein kleines Zeichen zum „Tag der Kranken“. Mit einer Stubete und einem Auftritt von der Kindertrachtentanzgruppe Ägerital am kommenden Sonntagnachmittag wollen wir dazu beitragen, die Beziehungen zwischen Kranken und Gesunden zu fördern, Verständnis für die Bedürfnisse der Kranken im Ägerital zu schaffen und an die Pflichten der Gesunden gegenüber kranken Menschen zu erinnern. Dieser Anlass ist öffentlich.

Im Zentrum Breiten richten wir die Pflege und Betreuung möglichst nach den Bedürfnissen unserer Bewohnenden aus und wollen ihnen eine ganzheitliche Pflege anbieten. Im Bereich der stationären Pflege gewinnt die Dimension der Spiritualität an Wichtigkeit. Die Zeit um Ostern eignet sich besonders gut, um Spiritualität im Alltag zu leben. Wir laden unsere Bewohnenden und ihre Angehörigen sowie weitere interessierte Menschen ein, den im Haus eingerichteten Besinnungsweg zu gehen und über das Leben und das eigene Dasein nachzudenken. Unterstützt werden wir dabei vom Seelsorgeteam der katholischen Pfarrei Oberägeri.

Zu beiden Anlässen heissen wir Sie herzlich willkommen.

Herzlichst

Ivan Hürlimann

## **BUNDESPRÄSIDENTIN VIOLA AMHERD SPRICHT ZUM TAG DER KRANKEN 2024**

Bundespräsidentin Viola Amherd spricht zum Tag der Kranken zur Bevölkerung. Die Rede wird im Schweizer Fernsehen am Vortag des Tag der Kranken, am Samstag, 2.3. um 19.25 Uhr ausgestrahlt und im Radio SRF ebenfalls am Samstag um kurz nach 11.00 Uhr zu hören sein.



# Aktuelles

## SPIRITUAL CARE—WEIL AUCH DIE SEELE PFLEGE BRAUCHT

Der bio-psycho-sozio-spirituelle Ansatz wird im Rahmen der Palliative Care seit vielen Jahren gelebt. Besonders im Bereich der stationären Langzeitpflege, in welcher die palliative Versorgung von grosser Bedeutung ist, gewinnt die Dimension der Spiritualität an Wichtigkeit. Im letzten Lebensabschnitt haben Bewohnenden nicht nur körperliche Beschwerden, sondern werden auch mit spiritueller Not konfrontiert, welche ihre Lebensqualität negativ beeinflussen kann. Mit dem zunehmenden Bewusstsein für die Endlichkeit des eigenen Lebens gewinnt die Spiritualität für viele Bewohnenden an grundlegender Bedeutung. Bewohnenden ist es ein Bedürfnis, über existentielle Fragen nach dem Sinn und Zweck des Lebens, über ihre Hoffungslosigkeit und Verzweiflung zu sprechen und in ihren spirituellen Bedürfnissen erkannt und angesprochen zu werden. Spiritual Care (spirituelle Begleitung) ist ein zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Pflege und geht bewusst auf diese Bedürfnisse ein. Spiritual Care hat zum Ziel, die individuelle Lebensqualität der Bewohnenden zu verbessern und die Würde im Angesicht der Krankheit, des Leidens oder Sterbens zu wahren. Unter Berücksichtigung der Biografie, der individuellen Glaubensausrichtung und Wertesysteme, wird unter Spiritual Care die Begleitung von Menschen in «ihren existenziellen, spirituellen und religiösen Bedürfnissen auf der Suche nach Lebenssinn, Lebensdeutung und Lebensvergewisserung sowie bei der Krisenbewältigung» verstanden. Quelle: Institut für Pflegewissenschaft, Universität Basel

## SPIRITUALITÄT IM ALLTAG

Für manche sind es die wichtigsten Tage im Kirchenjahr, für andere sind es einfach vier erfreuliche Ferientage. Ostern erinnert an die Leidensgeschichte von Jesus, dessen Verurteilung zum Tode am Kreuz und an seine Auferstehung. Die Ostergeschichte regt an, um über das Leben nachzudenken.

In Zusammenarbeit mit der katholischen Pfarrei Oberägeri richten wir vom 18. März bis 1. April einen Besinnungsweg mit mehreren Stationen im Zentrum Breiten ein. Ob mit oder ohne Religionszugehörigkeit, gläubig oder ungläubig— wir laden alle herzlich ein, sich auf den Besinnungsweg einzulassen. Die einzelnen Stationen dieses Weges betreffen Ihre Beziehungen und Lebensbereiche. Sie können den Weg alleine oder zusammen mit Ihren Angehörigen oder Gästen gehen. Nehmen Sie sich für jede Station so viel Zeit, wie sie brauchen. Es ist Ihr Weg. Mitte März informieren wir unsere Bewohnenden am Mittag über den Ablauf des Besinnungsweges und wo die einzelnen Stationen sich im Haus befinden. Zudem geben wir ein Begleitheft mit den entsprechenden Fragen zu den verschiedenen Themenbereichen ab. Es ist uns wichtig, die Spiritualität im Zentrum Breiten zu fördern und eine ganzheitliche Pflege anzubieten. Bitte melden Sie sich bei der Pflege, wenn Sie Gefühle der Verlassenheit oder Verzweiflung verspüren und darüber sprechen möchten. Der Seelsorgedienst der katholischen Pfarrei Oberägeri und der reformierten Kirche Bezirk Ägeri stehen Ihnen zur Verfügung.



*Beispiel Station Familie:  
Nehmen wir uns Zeit  
füreinander zum Reden,  
für gemeinsame  
Unternehmungen?*



# Aktivitäten und Alltagsgestaltung

## Unser Wochenangebot

### STURZPRÄVENTION & FitGym

Wer regelmässig trainiert und damit seine Kraft, sein Gleichgewicht und seine geistige Flexibilität aufrechterhält, bleibt mobil und kann sich die Selbstständigkeit bis ins hohe Alter bewahren. Kommen Sie vorbei und halten Sie sich fit!

### Montag, Mittwoch und Freitag

jeweils von 09.30–10.30 Uhr  
Leitung: Team Aktivierung  
Fitnessraum Ebene 5

### ATEM & BEWEGUNG

Atem...  
... schenkt Lebensfreude,  
... löst Blockaden und Verspannungen,  
... baut Stress ab,  
... lindert Schmerzen...

### Dienstag

14.30–15.30 Uhr  
Leitung: Cornelia Frey, dipl. Atemtherapeutin  
Fitnessraum Ebene 5

### GOTTESDIENST FEIERN

Die Seele stärken und Gemeinschaft erleben



### Dienstag

16.30 Uhr  
Hauskapelle Ebene 1



## Monatsangebot

Freitag 1. März

### BILDERVORTRAG „KANADA“

Patricia Reding war letzten Sommer in Kanada. Sie berichtet von ihren Reiseerlebnissen. Herzlich willkommen!  
14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Sonntag 3. März

### TAG DER KRANKEN

Stubete und Auftritt von der Kindertrachtentanzgruppe Ägerital  
14.00–17.00 h Bistro Ebene 3



Montag 4. März

### BISTRO-HÖCK

Spiel- und Rätselplausch  
14.30 h Bistro Ebene 3



Mittwoch 6. März

### UNTERWEGS IM ÄGERITAL

mit Einkehr im Restaurant Lago, Oberägeri  
Abfahrt 13.45 h Rückkehr 16.00 h



Freitag 8. März

### KINO „Winter in den Schweizer Alpen“

14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Montag 11. März

### SCHLAGERPARTY

Fröhlicher Unterhaltungsnachmittag mit dem Schlagerduo Etienne

14.00 h Bistro Ebene 3



# Wir lieben Schlager

Mittwoch 13. März

### ÜBERLANDFAHRT

mit Einkehr im Rest. PLUS-Punkt, Brunnen  
Abfahrt 13.45 h Rückkehr 16.00 h



Öffentlicher Anlass – Herzlich willkommen!



# Aktivitäten und Alltagsgestaltung

## Unser Wochenangebot

**Sheila,  
die Besuchshündin**  
Tiere können Herzen  
öffnen, Vertrauen schaffen  
oder einfach glücklich  
machen. Patricia Reding  
ist mit ihrer Hündin im  
Haus unterwegs.



**Donnerstag**  
09.30 – 11.00 Uhr

## GEDÄCHTNISTRAINING & GEHIRNJOGGING

Rätseln, knobeln, ange-  
strengt nachdenken und  
Lösungen finden – Ge-  
dächtnistraining soll die  
grauen Zellen anstrengen  
und so die kognitive Lei-  
stungsfähigkeit verbessern.

**Donnerstag, alle 14 Tage**

**Gruppe 1**

14.00 – 15.00 Uhr

**Gruppe 2**

15.15 – 16.15 Uhr

**Stübli Ebene 6**

## TV-Gottesdienst

Jeden Sonntag wird im  
Wechsel ein evangelischer  
und katholischer Gottes-  
dienst live auf dem ZDF im  
Fernsehen übertragen.  
Auch spezielle Festgottes-  
dienste werden gezeigt.

**Sonntag**

09.30 Uhr

**Hauskapelle Ebene 1**

## Monatsangebot

**Freitag 15. März**

**KINO „Kari und seine Söhne“**

Eine Familiensaga, anschliessend  
Stubete mit Sepp Firabig im Bistro  
14.00 h Begegnungsraum Ebene 1



**Montag 18. März**

**UNTERWEGS IM ÄGERITAL**

mit Einkehr im Kafi Uszyt, Oberägeri  
Abfahrt 13.45 h Rückkehr 16.00 h



**Mittwoch 20. März**

**OSTER-LOTTO**

Glücksspiel mit österlichen Preisen  
14.30 h Bistro Ebene 3



**Freitag 22. März**

**VON FRAU ZU FRAU – Thema: Abschied-Loslassen**

Miteinander über das Leben und das eigene Dasein nach-  
denken und darüber sprechen. Moderation: Angelika Iten,  
14.00 h Begegnungsraum Ebene 1

**Montag 25. März**

**KREATIV – ATELIER**

Eine einfache und lustige Oster-  
dekoration aus Salzteig anfertigen  
14.30 h Bistro Ebene 3



**Dienstag 26. März**

**PERSÖNLICH**

Sich aus erster Hand informieren lassen. Ivan Hürlimann,  
Gesamtleiter, berichtet über Neuigkeiten im Breiten  
10.30 h Bistro Ebene 3

**Mittwoch 27. März**

**UNTERWEGS IM ÄGERITAL**

Wir laden Sie zu einem vergnüglichen  
und spassigen Nachmittag ein. Wir gehen  
zum Kegeln ins Chlösterli nach Unterägeri.  
Abfahrt 13.45 h Rückkehr 16.00 h





# Aktivitäten und Alltagsgestaltung

## KINO

Mit zunehmendem Alter kann die Hör- und Sehfähigkeit abnehmen. Trotzdem müssen Sie nicht auf das Filmvergnügen verzichten. Wir nutzen die Streamingplattform der SRG und zeigen Ihnen attraktive und unterhaltsame Dokumentarfilme und Archivperlen auf einer **Grossleinwand**. Tauchen Sie in beeindruckende Landschaften ein, erleben Sie Geschichte aus erster Hand mit oder lernen Sie mehr über die Themen, die die Gesellschaft prägen. Wir zeigen Ihnen Konzertaufnahmen und Übertragungen aus den grossen Opernhäusern. Und das alles bequem vom Lehnstuhl aus! Der Ton wird über eine **induktive Höranlage** eingespielt. Vor jedem Filmstart gibt es eine kurze Einführung zum Film und wer Lust hat, trifft sich nach dem Film im **Bistro Seeblick**. Kommen Sie auch? Wir freuen uns auf Sie.



## Dienstleistungen im Haus

### FUSSPFLEGE

Fusspflege bei Sabine Dobler, kosmetische Fusspflegerin, auf Ebene 6

### COIFFEUR

Freitags bei Frau Diana Beeler, ausgebildete Coiffeuse, auf Ebene 6

*Nur auf Voranmeldung am Empfang*

## Gastronomie im Zentrum Breiten

### Bistro Seeblick

Täglich für Sie von 11.30 bis 17.00 Uhr geöffnet. Das Bistro lädt ein zu geselligen Stunden bei Speis und Trank. Damit wir planen können, freuen wir uns auf Ihre Reservation für das Mittag- und Abendessen bis spätestens am Vortag um 16.30 Uhr.

Geniessen Sie an sonnigen Herbst- und Wintertagen eine heisse Tasse Kaffee oder Tee auf unserer Sonnenterrasse mit traumhaftem Blick auf den Ägerisee.



### Das Foyer – Treffpunkt für Jung und Alt

Das Selbstbedienungs-Buffet mit einer Kinderspielecke ist täglich von 10 bis 17 Uhr öffentlich.

Die Getränke und Snacks können Sie bar oder per TWINT bezahlen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Aktuelle Getränke- und Menükarte: [www.breiten-oberaegeri.ch/gastronomie](http://www.breiten-oberaegeri.ch/gastronomie)

# Leben und Lichtblicke

*Eine sorgende Gemeinschaft*

## HAUSFASNACHT

Am Schmutzigen Donnerstag beehrte uns der Legorenrat der Fasnachtsgesellschaft Alosen mit seiner Gefolgschaft. Heiri Kuhn sorgte für musikalische und stimmungsvolle Unterhaltung. Herzlichen Dank an alle für die frohen Stunden!



## FONDUE-PLAUSCH

Anfangs Februar lud unser Küchenchef die Bewohnenden zum Fondue-Plausch ein. Viele von ihnen machten gerne von diesem kulinarischen Angebot Gebrauch und genossen das Mittagessen in einer gemütlichen Runde. Bei soviel heissem Käse stank es danach scho chli für ein paar Stunden im ganzen Haus!



## LEGORENUMZUG OBERÄGERI

Am Gudedienstag verfolgten 11 Bewohnende vom Pfrundhaus aus den farbenprächtigen und schönen Fasnachtsumzug der Legoren in Oberägeri.

## EIN AUGENBLICK

Mittwoch, 28. Februar 2024  
9.15 Uhr  
Beim Znüni im Bistro



Die nächste Ausgabe der Breiteztytig erscheint Ende März 2024.

Die aktuelle Ausgabe der Breiteztytig finden Sie auf [www.breiten-oberaegeri.ch](http://www.breiten-oberaegeri.ch)

Redaktion: Ivan Hürlimann, Team Aktivierung

Fotos: Zentrum Breiten, Pixabay, SRF



Das Zentrum Breiten bietet 38 betagten Menschen qualitativ hochwertige individuelle Pflege und ein Zuhause. Um der Zukunft gewachsen zu bleiben, setzen wir auf eine integrierte Versorgung mit einem ganzheitlichen Dienstleistungsverständnis. Unsere BewohnerInnen sind uns genauso wichtig wie unsere über 50 Mitarbeitenden und Lernenden. Das Zentrum Breiten ist eine Institution der Bürgergemeinde Oberägeri.

Wir suchen ein junges und motiviertes Talent als

## Stv. Gesamtleitung mit Schwerpunkt HR/Finanzen/Administration/IT (w/m/d)

Pensum 80–100 %

### Das machst du bei uns

- **Führungsaufgabe:** Du leitest die Bereiche HR, Finanzen, Administration und IT mit deinem kleinen Team. Im Weiteren bist du für die Hotellerie, die Verpflegung und den technischen Dienst verantwortlich, mit Unterstützung der Bereichsleitungen.
- **Mitverantwortung:** Du unterstützt in deiner Funktion die Gesamtleitung und übernimmst deren Stellvertretung.
- **Menschen und Zahlen:** Das Personalwesen, die Budgetierung, das Rechnungswesen, das Liquiditätsmanagement, die Zwischen- und Jahresabschlüsse sowie laufende Kostenanalysen liegen in deinen Händen. Administration und IT unterliegen ebenfalls deinem Team.
- **Mitgestalten:** Du entwickelst das Betriebskonzept weiter, um einen zukunftsfähigen Betrieb zu ermöglichen.
- **Digitalisierung:** Du führst und begleitest Digitalisierungsprojekte und trägst damit zur zukunftsorientierten Entwicklung des Zentrum Breiten bei.

### Das bringst du mit

- **Teampayer:** Menschen liegen dir am Herzen und du arbeitest gerne mit Zahlen. Du bist zuverlässig und kannst dich klar ausdrücken.
- **Ausgebildet:** Du hast deine Ausbildung im Bereich Hotellerie oder Gastronomie sowie eine höhere Weiterbildung abgeschlossen. Gute Kenntnisse der MS-Office-Programme sind für dich selbstverständlich. Von Vorteil bringst du erste Erfahrung mit einer ERP-Lösung (z. B. LOBOS) mit.
- **Neugier und Motivation:** Mitwirken und Gestalten gehört zu deinem Naturell. Du erkennst Verbesserungspotenzial und bringst dies im Alltag ein.
- **Zielstrebig:** Erste Führungserfahrung hast du bereits gemacht.

### Das bieten wir dir

- **Freie Wochenenden:** Deine Arbeitswoche dauert von Montag bis Freitag. Ist doch ein Abend- oder Wochenendeinsatz nötig, vergüten wir diesen.
- **Unterkunft mit Seeblick:** Wir vermieten dir bei Bedarf eine helle und frisch renovierte 2½-Zimmer-Wohnung mit Balkon und Aussicht auf den Ägerisee.
- **Gestaltungsmöglichkeiten:** Bei uns kannst du dich fachlich und persönlich weiterentwickeln, Ideen einbringen und diese umsetzen.
- **Ein motiviertes Team:** Wertschätzung und Anerkennung ist uns in der Zusammenarbeit wichtig – über alle Abteilungen hinweg.
- **Ausgleich und Erholung:** Wir bieten 5 Wochen Ferien. Viele Freizeitaktivitäten findest du gleich vor der Haustüre.



Willst du noch mehr über uns wissen? Weitere Informationen findest du unter [www.breiten-oberaegeri.ch](http://www.breiten-oberaegeri.ch)

Hast du noch Fragen? Wir sind nur einen Anruf entfernt. Ivan Hürlimann, Gesamtleiter, freut sich, dir unter **041 754 76 00** Auskunft über diese interessante Stelle zu geben.

Haben wir dich überzeugt?

Schick uns deine vollständige Bewerbung per Mail an die Bürgergemeinde Oberägeri, [sekretariat@buergergemeinde-oberaegeri.ch](mailto:sekretariat@buergergemeinde-oberaegeri.ch), oder per Post an Bürgergemeinde Oberägeri, Mitteldorfstrasse 2, 6315 Oberägeri.



ZENTRUM  
BREITEN

# LANGZEITHELDEN

Das Zentrum Breiten in Oberägeri bildet junge Menschen in den Berufsfeldern Gesundheit, Hotellerie-Hauswirtschaft und Betriebsunterhalt aus und bietet sieben Grundausbildungen an:

## Im Bereich Gesundheit:

- Fachfrau/-mann Gesundheit EFZ (3 Jahre)
- Assistent/in Gesundheit und Soziales EBA (2 Jahre)

## Im Bereich Hotellerie-Hauswirtschaft:

- Koch/Köchin EFZ (3 Jahre)
- Küchenangestellte/r EBA (2 Jahre)
- Fachfrau/-mann Hauswirtschaft EFZ (3 Jahre)
- Hauswirtschaftspraktiker/-in EBA (2 Jahre)

## Im Bereich Betriebsunterhalt:

- Fachmann/-frau Betriebsunterhalt EFZ mit Schwerpunkt Hausdienst (3 Jahre)



## Spezial-Praktika während der Ausbildung

Uns ist wichtig, dass die Lernenden während ihrer Ausbildung intern und extern Spezialpraktika absolvieren können, damit sie über ihren Arbeitsbereich hinaus berufliche Erfahrungen sammeln können. Auch wollen wir das vernetzte Denken und die Zusammenarbeit mit anderen Betrieben und interprofessionellen Diensten fördern. Beispielsweise kann die FAGE-Lernende im dritten Lehrjahr ein mehrwöchiges Praktikum im Gesundheitspunkt Oberägeri machen, um mehr über die diagnostisch-therapeutischen Massnahmen zu erfahren und um die venöse Blutentnahme zu üben. Zudem gibt es einen Praktikumstag bei der Amavita Apotheke in Unterägeri, wodurch ein Einblick in die Grundlagen der Arzneimittelkunde gewährt wird.

## Freude am Beruf und Werte vermitteln

Das Zentrum Breiten ist ein Dienstleistungsbetrieb und ein multiprofessioneller Arbeitgeber. Die Lernenden arbeiten in einem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Umfeld. Neben der Vermittlung von fachlichem Wissen und der praktischen Ausbildung ist es unser Ziel, ihnen die Freude am Beruf zu wecken und sie zu erhalten. Wir wollen die jungen Menschen ins Erwachsenwerden begleiten und ihnen Werte vorleben, die für das Zusammenleben der Menschen wichtig sind. Dazu gehören insbesondere das Leben und seine Endlichkeit zu respektieren und die Würde und Autonomie des Menschen zu achten.

## 4x4 Schnupperangebot

Wir bieten den Schülerinnen und Schülern ab der ersten Oberstufe die Möglichkeit an, während vier Tagen in den vier Arbeitsbereichen Pflege, Verpflegung, Hotellerie und Betriebsunterhalt zu schnuppern. Sie bekommen einen ersten Einblick in die Arbeitswelt der Erwachsenen, lernen eine Pflegeinstitution von innen kennen und haben spannende Begegnungen mit den alten und teilweise hilfsbedürftigen Menschen. Alle im Zentrum Breiten angebotenen Lehrberufe haben ein gemeinsames Ziel: Sie sorgen für das Wohlbefinden der Menschen.

Gerne helfen wir den jungen Menschen, ihre Fähigkeiten zu erkennen und ihre Interessen zu entdecken. Haben Sie Fragen zum Thema «Ausbildung im Zentrum Breiten» oder «4x4 Schnuppern»? Dann kontaktieren Sie uns gerne unter Tel. 041 754 76 00 oder [info@breiten-oberaegeri.ch](mailto:info@breiten-oberaegeri.ch)

Auf [www.langzeithelden.ch](http://www.langzeithelden.ch) und [www.xund.ch](http://www.xund.ch) finden Sie weitere Informationen zu den Ausbildungsberufen in Alters- und Pflegeheimen der Zentralschweiz.