



BREITEZYTIG

Ausgabe Februar 2024



Liebe Breiten-Familie
Liebe Leserinnen und Leser

Für viele unserer Bewohnenden ist die Welt durch Altersschwäche, kognitive Beeinträchtigungen oder die eingeschränkte Mobilität klein geworden. Das Zentrum Breiten wehrt sich gegen diesen Zustand. Wenn die Bewohnenden nicht mehr in die Welt hinausgehen können, dann bringen wir die Welt zu ihnen. Wir setzen uns ein und helfen mit, dass sie weiterhin am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können.

Mit Hilfe der Bevölkerung des Ägeritals führen wir kulturelle Aktivitäten durch. Beispielsweise haben kürzlich Schwester Ruth und Bettina Mittelbach, reformierte Pfarrerin, ihre Erlebnisse von ihrer Afrika-Reise mit den Bewohnenden geteilt und spannende Bilder von Mensch und Land in Ruanda gezeigt. Am Schmutzigen Donnerstag besucht uns die Fasnachtsgesellschaft Alosen und bringt die Fasnacht ins Heim. Wir vergrössern die Freiheit der Bewohnenden, indem wir drei akkubetriebene Schiebehilfen für die Rollstühle gekauft haben. Mit diesem Antrieb können Bewohnende und Angehörige gemeinsame Spazierfahrten in der weiteren Umgebung sicher und einfach unternehmen.

Damit das Leben bis zuletzt lebenswert ist, braucht es die Hilfe der Bevölkerung des Ägeritals. Oberägeri ist eine sorgende Gemeinschaft und es freut mich besonders, dass die Stimmbevölkerung an der letzten Gemeindeversammlung der Einführung des Ortsbusses zugestimmt hat. Hilfsbedürftige Menschen können dadurch länger zuhause bleiben und selbstbestimmt leben. Weiter so, Oberägeri!

Fasnächtlich-fröhliche Grüsse
Ivan Hürlimann



Gesucht

ZEIT SCHENKEN UND HOBBY TEILEN

Haben Sie ein spannendes Hobby und möchten dieses gerne unseren Bewohnenden vorstellen? Wir freuen uns, wenn Sie ihr digitales Fotoalbum öffnen und ihre Ferien- und Reiseerlebnisse mit ihnen teilen. 2022 lebten 1'931 Menschen anderer Staatsangehörigkeit in Oberägeri. Vielleicht haben Sie Lust, ihr Heimatland den Bewohnenden vorzustellen. Musizieren Sie oder spielen Sie in einer Musikgruppe? Überraschen Sie unsere Bewohnenden mit einem Konzert. Ob Gross oder Klein – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

SPIELBEGEISTERTE HELFER/INNEN ALS GRUPPENLEITUNG

In Kleingruppen Denksport- und Konzentrationsspiele machen und dabei das Gedächtnis fit halten. Spiel und Spass stehen im Vordergrund, donnerstags, 14–16.15 Uhr

Aktuelles

SCHIEBEN WAR NOCH NIE SO EINFACH

Einen Mensch im Rollstuhl zu schieben kann auf Dauer sehr anstrengend sein. Für Angehörige mit fehlender Kraft oder Ausdauer führt das nicht selten zu Einschränkungen – denn gemeinsame Spazierfahrten sind so nicht ohne Probleme möglich. Hinzu kommt, dass der Weg vom Ufer des Ägerisees zum Zentrum Breiten bergauf geht.

Das Zentrum Breiten bietet Hilfe und hat drei elektrische Schiebehilfen für Begleitpersonen gekauft. Finanziert wurden diese aus einem Legat. Es war es noch nie so einfach, vorwärts zu kommen. Ob bergauf oder lange Strecken – die akkubetriebene Schiebehilfe am Rollstuhl hilft in diesen Situationen.

Die Schiebehilfe wird von hinten an den Rollstuhl ange-dockt. Die Begleitperson kann den Rollstuhl dann über einen Drucktaster (1) steuern. Der elektrische Antrieb (2) sorgt dafür, dass kaum Kraft aufgewendet werden muss, um den Rollstuhl bewegen zu können. Der Akku ist in einem Rucksack an der Rückenlehne befestigt (3).

Im Januar hat unser Leiter Betriebsunterhalt die Pflegenden an einer Schulung instruiert, wie ein Rollstuhl mit dieser Schiebehilfe funktioniert und richtig anzuwenden ist. Das Team Betriebsunterhalt führt interessierten Angehörigen sowie Dritten gerne das neue Hilfsmittel vor. Einen Termin können sie am Empfang vereinbaren.

Die Haftung für allfällige Schäden liegt beim Nutzer.

Wir sind überzeugt, dass diese Mobilitätslösung die Spazierfahrten erleichtert und den Bewohnenden mehr Freiheit gibt. Viel Spass mit dem neuen Hilfsmittel.



Die Steigung kann ein Hindernis sein



Einfache Handhabung – grosse Wirkung



Hans Kaeser schult das Pflegepersonal

ÄGERI FARBIG IST ZURÜCK

Wir machen am neuesten gemeinschaftlichen Garn-Kunst-Projekt mit und stricken oder häkeln bunte Schindeli in der Grösse 15 x 15 cm bis Mitte März 2024. Bewohnende, Angehörige, Mitarbeitende und weitere lismefreudigen Frauen, Männer und Kinder sind herzlich zum Mitmachen eingeladen. Die Strickware nimmt das Team Aktivierung gerne entgegen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.





Aktivitäten und Alltagsgestaltung

Unser Wochenangebot

STURZPRÄVENTION & FitGym

Wer regelmässig trainiert und damit seine Kraft, sein Gleichgewicht und seine geistige Flexibilität aufrechterhält, bleibt mobil und kann sich die Selbstständigkeit bis ins hohe Alter bewahren. Kommen Sie vorbei und halten Sie sich fit!

Montag, Mittwoch und Freitag

jeweils von
09.30–10.30 Uhr
Leitung: Team Aktivierung
Fitnessraum Ebene 5

ATEM & BEWEGUNG

Atem...
... schenkt Lebensfreude,
... löst Blockaden und
Verspannungen,
... baut Stress ab,
... lindert Schmerzen...

Dienstag

14.30–15.30 Uhr
Leitung: Cornelia Frey,
dipl. Atemtherapeutin
Fitnessraum Ebene 5

GOTTESDIENST FEIERN

Die Seele stärken
und Gemeinschaft erleben



Dienstag

16.30 Uhr
Hauskapelle Ebene 1



Monatsangebot

Freitag 2. Februar
KINO „Im Schatten des Glücks“
14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Montag 5. Februar
WINTER-BINGO
14.30 h Bistro Ebene 3



Mittwoch 7. Februar
UNTERWEGS IM ÄGERITAL
mit Einkehr im Restaurant Barolino
13:45 h Ausgang Ebene 3



Schmutziger Donnerstag 8. Februar
HAUSFASNACHT

Tanz und Unterhaltung mit Musiker Heiri Kuhn. Besuch vom Hohen Legorenrat Alosen, den Jung-Tirolern und Tambouren. Üsi Fasnacht, chömid doch au!
14.00–17.00 h Bistro Ebene 3



Freitag 9. Februar
KINO „Schweizer Hundegeschichten“ (1)
14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Güdelmontag 12. Februar
ALÖSLER FASNACHT
Fasnachtsfilm 2023 und Fasnachtschüechli
14.30 h Bistro Ebene 3



Güdeldienstag 13. Februar
FASNACHTSUMZUG OBERÄGERI
Besuchen Sie den Fasnachtsumzug mit Mittagessen im Pfrundhaus.
An der Wärme sein, in der ersten Reihe sitzen und den Umzug anschauen.
Abfahrt 11.30 h Rückkehr 14.30 h



Öffentlicher Anlass—Herzlich willkommen!

Aktivitäten und Alltagsgestaltung

Unser Wochenangebot

Sheila,
die Besuchshündin
Tiere können Herzen
öffnen, Vertrauen schaffen
oder einfach glücklich
machen. Patricia Reding
ist mit ihrer Hündin im
Haus unterwegs.



Donnerstag
09.30 – 11.00 Uhr

GEDÄCHTNISTRAINING & GEHIRNJOGGING

Rätseln, knobeln, ange-
strengt nachdenken und
Lösungen finden – Ge-
dächtnistraining soll die
grauen Zellen anstrengen
und so die kognitive Lei-
stungsfähigkeit verbessern.

Donnerstag, alle 14 Tage

Gruppe 1

14.00 – 15.00 Uhr

Gruppe 2

15.15 – 16.15 Uhr

Stübli Ebene 6

TV-Gottesdienst

Jeden Sonntag wird im
Wechsel ein evangelischer
und katholischer Gottes-
dienst live auf dem ZDF im
Fernsehen übertragen.

Auch spezielle Festgottes-
dienste werden gezeigt.

Sonntag

09.30 Uhr

Hauskapelle Ebene 1

Monatsangebot

Aschenmittwoch 14. Februar

BISTRO-HÖCK

mit Spiel & Rätsel in die österliche Fastenzeit

14.30 h Bistro Ebene 3



Freitag 16. Februar

KINO „Schweizer Hundegeschichten“ (2)

14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Montag 19. Februar

BISTRO-HÖCK

mit Spiel & Rätsel

14.30 h Bistro Ebene 3



Mittwoch 21. Februar

UNTERWEGS IM ÄGERITAL

mit Einkehr in der Luegeten Menzingen

13:45 h Ausgang Ebene 3



Freitag 23. Februar

VON FRAU ZU FRAU – Begegnungen

Miteinander über das Leben und das eigene Dasein nach-
denken und darüber sprechen. Moderation: Angelika Iten

14.00 h Begegnungsraum Ebene 1

Montag 26. Februar

KINO „Firabig Kari“

Eine Familiensaga – Teil 1

14.30 h Begegnungsraum Ebene 1



Dienstag 27. Februar

PERSÖNLICH

Sich aus erster Hand informieren lassen. Ivan Hürlimann,
Gesamtleiter, berichtet über Neuigkeiten im Breiten

10.30 h Bistro Ebene 3

Mittwoch 28. Februar

ÜBERLANDFAHRT

Fahrt nach Einsiedeln

13:45 h Ausgang Ebene 3





Aktivitäten und Alltagsgestaltung

KINO

Mit zunehmendem Alter kann die Hör- und Sehfähigkeit abnehmen. Trotzdem müssen Sie nicht auf das Filmvergnügen verzichten. Wir nutzen die Streamingplattform der SRG und zeigen Ihnen attraktive und unterhaltsame Dokumentarfilme und Archivperlen auf einer **Grossleinwand**. Tauchen Sie in beeindruckende Landschaften ein, erleben Sie Geschichte aus erster Hand mit oder lernen Sie mehr über die Themen, die die Gesellschaft prägen. Wir zeigen Ihnen Konzertaufnahmen und Übertragungen aus den grossen Opernhäusern. Und das alles bequem vom Lehnstuhl aus! Der Ton wird über eine **induktive Höranlage** eingespielt. Vor jedem Filmstart gibt es eine kurze Einführung zum Film und wer Lust hat, trifft sich nach dem Film im **Bistro Seeblick**. Kommen Sie auch? Wir freuen uns auf Sie.



Dienstleistungen im Haus

FUSSPFLEGE

Fusspflege bei Sabine Dobler, kosmetische Fusspflegerin, auf Ebene 6

COIFFEUR

Freitags bei Frau Diana Beeler, ausgebildete Coiffeuse, auf Ebene 6

Nur auf Voranmeldung am Empfang

Gastronomie im Zentrum Breiten

Bistro Seeblick

Täglich für Sie von 11.30 bis 17.00 Uhr geöffnet. Das Bistro lädt ein zu geselligen Stunden bei Speis und Trank. Damit wir planen können, freuen wir uns auf Ihre Reservation für das Mittag- und Abendessen bis spätestens am Vortag um 16.30 Uhr.

Geniessen Sie an sonnigen Herbst- und Wintertagen eine heisse Tasse Kaffee oder Tee auf unserer Sonnenterrasse mit traumhaftem Blick auf den Ägerisee.



Das Foyer – Treffpunkt für Jung und Alt

Das Selbstbedienungs-Buffet mit einer Kinderspielecke ist täglich von 10 bis 17 Uhr öffentlich.

Die Getränke und Snacks können Sie bar oder per TWINT bezahlen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Aktuelle Getränke- und Menükarte: www.breiten-oberaegeri.ch/gastronomie

Leben und Lichtblicke

NEUES JAHR EINGELÄUTET

Am 17. Januar waren Anita & Maik zu Gast im Zentrum Breiten und gaben ein Glockenkonzert zum Besten. Sie überraschten und begeisterten das Publikum mit klassischen Werken und traditionellen Volksliedern. Das neue Jahr ist definitiv eingeläutet.



Interprofessionelle Zusammenarbeit

AUGENGESUNDHEIT

Gutes Sehen im Alter bedeutet Lebensqualität. Über die Hälfte unserer Bewohnenden nahm am 26. Januar an einer Augenkontrolle von Ocumeda AG teil. Brillen Kündig aus Unterägeri bot einen Brillen-Service an. Vielen Dank für diese Dienstleistung.



DER WOHL SCHÖNSTE CONTAINER IN ÄGERI

Hinter dieser kunstvollen und verspielten Fassade versteckt sich eine hässliche Pressmulde zur Abfallentsorgung. Das Team Betriebsunterhalt hat den Container mit viel Kreativität und handwerklichem Geschick eingepackt. Vielen Dank an die Umgebungspfleger Hans und Herbi!



EIN AUGENBLICK

10. Januar 2024

07.43 Uhr

Bratende Poulets im Backofen der Heimküche



Die nächste Ausgabe der Breitezytig erscheint Ende Februar 2024.

Die aktuelle Ausgabe der Breitezytig finden Sie auf www.breiten-oberaegeri.ch

Redaktion: Ivan Hürlimann, Team Aktivierung

Fotos: Zentrum Breiten, Pixabay