

April 2020

# BREITEZYTIG

Ausnahmestand im Zentrum Breiten

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner

Das Coronavirus breitet sich in der Schweiz weiter rasch aus und seit über zwei Wochen herrscht im Zentrum Breiten der Ausnahmestand. Um Sie und die Mitarbeitenden vor dieser hoch ansteckenden Infektionskrankheit zu schützen, hat das Zentrum Breiten verschiedene Schutzmassnahmen getroffen. Eine sehr einschneidende Massnahme ist das generelle Besuchs- und Ausgehverbot mit Auswirkungen auf Ihr Alltagsleben und unsere Arbeit. Die Bewegungsfreiheit ist dadurch für alle stark eingeschränkt.

Auf einem separaten Beiblatt erfahren Sie weitere wichtige Infos!

Beatrice Rogger  
Gesamtleiterin

Wir bedanken uns herzlich bei der  
Gärtnerei Staub.

Anstelle die Orchideen in der geschlossenen Gärtnerei verwelken zu lassen, wurden wir damit überrascht.





# Wir begrüßen, gratulieren, verabschieden

## Eintritte



**Frau Margeritha Briker  
Herr Ferdinand Besmer  
Frau Josefine Rogenmoser  
Herr Martin Dubach  
Herr Friedrich Nussbaumer**

Wir heissen die neuen Bewohnenden herzlich willkommen und wünschen ihnen einen angenehmen Aufenthalt.



## Austritte

Nach Hause zurückgekehrt oder in eine andere Institution umgezogen sind:

**Herr Peter Blattmann  
Frau Therese Lüönd**

Wir wünschen alles Gute.

## Geburtstage

Folgende Pensionärinnen und Pensionäre können Geburtstag feiern:

**Frau Margrit Kälin  
2. April**

**Frau Margeritha Briker  
27. April**

**Frau Ingrid Hörsch  
29. April**



**Unser Mieter Breiten 3  
Herr Peter Reiners  
11. April**

## Geburtstagsessen

Das Geburtstagsessen für die „Geburtstagskinder“ findet zu einem späteren Zeitpunkt statt!



## Unsere Verstorbenen

**Herr Ernst Schlup  
03.02.1931 – 27.02.2020**

**Wir behalten Herr Schlup  
in liebevoller Erinnerung.**



## Dienstleistungen & öffentliche Veranstaltungen

**Dienstag, 16.30–17.00 Uhr**

Der Bischof hat die Anweisung erlassen, dass bis auf Weiteres keine Gottesdienste mehr gefeiert werden dürfen.



**Mittwoch, ganzer Tag**

Die Fusspflege durch Frau Anni Betschart findet statt. Es sind allerdings strenge Hygiene-Vorschriften nötig. Frau Betschart wird mit Schutzbekleidung arbeiten.



**Freitag, ganzer Tag**

Frau Marie-Theres Merz verwöhnt Sie mit einer schönen Frisur. Es gelten auch für sie die strengen Hygiene-Vorschriften. Frau Merz wird in Schutzbekleidung arbeiten.



**Bis auf weiteres sind alle öffentliche Veranstaltungen abgesagt. Sollte sich die Lage bessern werden wir Sie wieder informieren.**



**Das BISTRO Seeblick ist nur für unsere Bewohner offen. Für Gäste bleibt es weiterhin geschlossen.**





**Austritt Mitarbeiterin**

Frau Betschart tritt in den verdienten Ruhestand. Wir danken ihr herzlich für die geleisteten Dienste und wünschen ihr nur das Beste im neuen Lebensabschnitt.



Frau Anni Betschart  
Mitarbeiterin Pflege  
und Fusspflegerin

Wir sind glücklich eine kompetente Nachfolgerin für die Fusspflege gefunden zu haben. Wir wünschen Frau Handschin einen guten Start.



Frau Francesca Handschin  
Fusspflegerin

**Fehlersuchbilder**

Hier haben sich 10 Fehler eingeschlichen. Vergleichen Sie die beiden Osterbilder und kreisen die Fehler auf dem rechten unteren Bild ein.



**Zahlenreihen**

Wie lautet die nächste Zahl in der entsprechenden Zahlenreihe?

- ⇒ 2 4 6 8 10 12 14 16
- ⇒ 87 83 79 75 71 67
- ⇒ 99 105 83 89 67 73
- ⇒ 2 4 3 6 5 10 9 18
- ⇒ 33 34 36 39 43 48
- ⇒ 2 3 5 7 11 13 17 19

Die nächste Ausgabe der Breitezytig erscheint Ende April

Neu finden Sie die Breitezytig auch auf unserer Homepage!



# Informationen aus dem Pflegebereich

## Editorial

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner

In diesen Tagen und Wochen erleben wir, wie zerbrechlich und kostbar das Leben ist. Mir persönlich macht am meisten zu schaffen, dass dieser Infektionserreger zunehmend einen Keil zwischen die Menschen treibt. Wir müssen uns mit einer Maske schützen und einen Mindestabstand von 2 Metern zueinander halten. Sich zu umarmen oder einander die Hand zu schütteln ist ein gesundheitliches Risiko geworden. Der Mensch braucht Berührung und körperliche Nähe, doch die Gefahr am Coronavirus zu erkranken, hindert uns daran.

Zum Glück gibt es andere Wege, Berührung und menschliche Wärme zu erfahren. Wir können einander beispielsweise mit liebevollen, aufmunternden Worten, einem freundlichen Lächeln oder mit Humor berühren!

Herzlich

Ivan Hürlimann

Leiter Pflege und Betreuung

### Administration

Der Empfang hat während des Ausnahmezustandes wie folgt geöffnet:

Montag bis Freitag

09.00 – 11.30 Uhr / 14.00 – 17.00 Uhr

Samstag + Sonntag

10.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 16.00 Uhr

Die Eingangstüre ist geschlossen. Bitte benützen Sie die Klingel „Tag- und Nachtglocke“!

Wollen Sie etwas für Ihre Angehörigen abgeben? Bitte gut beschriftet in die Postbox beim Eingang legen.



### Neue Spiele im Foyer

Von der Ludothek Ägerital haben wir Brett- und Gesellschaftsspiele sowie Puzzles ausgeliehen.

Im Foyer können Sie die Spiele ausprobieren. Wir wünschen Ihnen vergnügliche und lustige Stunden.





# Informationen aus dem Pflegebereich

## Angehörige wiedersehen – Möglichkeit 1

Bis auf weiteres gilt im Zentrum Breiten ein generelles Besuchs- und Ausgehverbot. Trotzdem haben wir eine Lösung gefunden, damit Sie Ihre Angehörigen sehen können, ohne sich dem Risiko einer Ansteckung am Coronavirus auszusetzen. In der neu geschaffenen Gartenanlage neben dem Haupteingang können Sie Ihre Angehörigen empfangen. Die Sicherheitszone von zwei Metern Abstand zwischen Ihnen und den Besuchenden soll das Risiko einer Ansteckung auf ein Minimum reduzieren.

### Welche Regeln gelten?

- Besuche sind täglich, jedoch nur gegen Voranmeldung via Zentrale möglich
- Beschränkte Besuchszeiten von 10–11.30 und 14–17 Uhr in der geschützten Gartenanlage
- Die Angehörigen müssen sich vor dem Besuch zuerst beim Empfang melden
- Kein Körperkontakt erlaubt, Sicherheitszone nicht übertreten, 2 Meter Abstand halten
- die Besuche und Besuchszeiten sind auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.



## Angehörige wiedersehen – Möglichkeit 2

Sie oder Ihre Angehörigen haben die Möglichkeit, miteinander mit einem iPhone oder iPad zu kommunizieren. Ein iPhone ist ein Telefon mit Bildschirm und ein iPad ist ein kleiner tragbarer Computer in Form eines Tablets. Wenn Sie telefonieren, können Sie sich gleichzeitig auf dem Bildschirm sehen.

Falls Sie oder Ihre Angehörigen ein iPhone besitzen, können Sie sich am Empfang melden. Frau Beatrice Rogger wird dann mit Ihnen und den Angehörigen einen Gesprächstermin abmachen. Auf diesem Weg haben Sie die Möglichkeit, Ihren Angehörigen via Computer nahe zu sein. Haben Sie den Mut und melden Sie sich, bevor die Sehnsucht nach Ihren Liebsten zu fest weh tut!



Hab mal ne Frage in die Runde:  
Weiß jemand, ob wir uns schon duschen können oder waschen wir uns weiterhin nur die Hände?



# Informationen aus dem Pflegebereich

## Schutzmassnahmen bei einer Erkrankung am Coronavirus

Das Coronavirus ist eine potenzielle Lebensbedrohung für einen Grossteil der Bevölkerung geworden und kann insbesondere für Menschen ab 65 Jahren und für alle mit bestehender Vorerkrankung gefährlich sein. Sie gehören zu dieser Risikogruppe und sind besonders gefährdet. Trotz all den im Zentrum Breiten getroffenen Vorsichtsmassnahmen gibt es ein Restrisiko, dass Sie sich am Coronavirus anstecken können.

Als Leiter Pflege und Betreuung ist es mir wichtig, dass Sie über die wichtigsten pflegerischen Massnahmen im Zentrum Breiten Bescheid wissen, falls Sie sich mit dem Coronavirus angesteckt haben könnten oder sich angesteckt haben.

Was unternimmt die Pflege, falls der Verdacht besteht, dass Sie sich am Coronavirus angesteckt haben könnten?

- Wenn Sie Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (z.B. Husten oder Atembeschwerden) und/oder Fieber von 38° und mehr haben, dann werden Sie zum Schutze der anderen Bewohnern und der Mitarbeitenden des Zentrum Breiten im Zimmer isoliert. Isolation heisst, dass Sie das Zimmer nicht mehr verlassen dürfen! Alle Mahlzeiten werden ins Zimmer geliefert.
- An der Zimmertüre hängt das Schild „Infektionsbereich – Vor Betreten des Zimmers bitte beim Pflegepersonal melden!“
- Die Pflegende betritt das Zimmer ab diesem Zeitpunkt immer mit Schutzmaterial (Handschuhe, Hygienemaske und Schutzkittel).
- Der leitende Arzt, Dr. med. Emil Schalch, entscheidet, ob Sie auf das Coronavirus getestet werden und wie lange Sie in Quarantäne bleiben müssen.
- Ist der Test negativ, bleiben Sie bis 48 Stunden nach Abklingen der Symptome im Zimmer isoliert.
- Ist der Test positiv, dauert die Zimmerisolation 10 bis 14 Tage.





# Informationen aus dem Pflegebereich



## Brauchen Sie etwas Bewegung?

Der Regionalsender Tele 1 strahlt ab sofort wochentags um 10.00 Uhr die TV-Sendereihe „aktiv zuhause“ aus. (30 Minuten Anregungen zu Bewegung und Bildung).







# Aktivitäten und Alltagsgestaltung

## Unser Wochenangebot

### Montag

09.30–11.00 Uhr

Sturzprävention und  
FitGym

Ort: Fitnessraum Ebene 4

### Dienstag

09.30–11.00 Uhr

Sturzprävention und  
FitGym

Ort: Fitnessraum Ebene 4

### Mittwoch

09.30–11.00 Uhr

Sturzprävention und  
FitGym

Ort: Fitnessraum Ebene 4

**Geleitetes Fitnesstraining  
von Montag bis Mittwoch**  
Claire Henggeler, ausgebildete  
Fitnessinstructorin, ist von Montag  
bis Mittwoch für Sie da. Sie zeigt  
Ihnen Fitnessübungen und den  
Umgang mit den Fitnessgeräten.

Kommen Sie vorbei und halten Sie sich fit!  
Sie können den Fitnessraum auch  
sonst jederzeit gerne benützen.



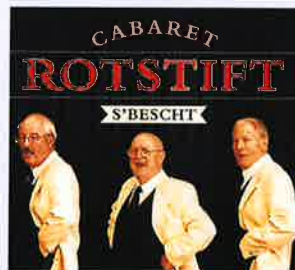
## Treffpunkt Bistro Seeblick

Montag bis Samstag von 14.00–17.00 Uhr

Damit keine Langeweile aufkommt stellen Claire Henggeler, Patricia Reding und die Lernenden des Zentrum Breiten für Sie ein Unterhaltungsprogramm für die kommenden Wochen zusammen.

Von Montag bis Samstag sind sie von 14–17 Uhr im Bistro Seeblick anzutreffen und laden Sie herzlich zu einem gemütlichen und geselligen Nachmittag ein – natürlich immer mit dem notwendigen Abstand von 2 Metern! Kommen Sie vorbei und unterstützen Sie einander in dieser schwierigen Zeit.

Diesen Monat besuchen uns Emil, das Cabaret Rotstift und Gushti Brösmeli. Sie erzählen Ihnen Witze und lustige Geschichten!



Wann haben Sie das letzte Mal „am Himmel steht es Störnli“ oder „Im Aargau sind zwei Liebi“ gesungen, miteinander Rätsel gelöst oder Montagsmaler gespielt?

Bei schönem und warmem Wetter sind sie draussen auf der Sonnenterrasse oder in der geschützten Gartenanlage.





# Aktivitäten und Alltagsgestaltung

## Unser Monatsangebot

**Sonntag 12. April**  
**Ostern-Gottesdienst**  
10.00–11.00 Uhr  
Ort: Foyer

Ostern—miteinander die Auferstehung Jesu feiern.

Zwar können wir keinen Ostern-Gottesdienst in der Hauskapelle feiern, aber Sie haben Gelegenheit, den Ostern-Gottesdienst am Fernsehen zu mitzuvollziehen.

Wenn Sie das Bedürfnis haben, Ostern miteinander zu feiern, haben Sie die Gelegenheit dies im Foyer auf Ebene 3 zu tun. Wir übertragen die Gottesdienstfeier des Schweizer Fernsehen am Ostern-Sonntag um 10.00 Uhr.

Anschliessend gibt es einen kleinen Apéro. Wir heissen Sie herzlich Willkommen!

Für Sie da:

**Claire Henggeler**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Samstag



**Patricia Reding**

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



**Mittwoch 1. April**  
**Kino: RATATOUILLE**

Die Wanderratte Rémy mit Kochambitionen mischt die Pariser Gastroszene auf. Animationsfilm

**Filmvorführung:** 14.15 Uhr

**Ort:** im Speisesaal



**Mittwoch 8. April**  
**Ostern-Lotto**

Gewinnen Sie einen Schoggihasen oder Frühlingsblumen! Wer wagt, gewinnt vielleicht.

**Zeit:** 14:15 Uhr

**Ort:** im Speisesaal



**Mittwoch 15. April**

**Kino: MEIN FREUND, DER DELFIN**

Wunderschöne, gefühlvolle Tiergeschichte nach einer wahren Begebenheit.

**Filmvorführung:** 14.15 Uhr

**Ort:** im Speisesaal



**Mittwoch 22. April**

**Kino: DIE WUNDERWELT DER NATUR**

Episode 2 „Blühen“

**Filmvorführung:** 14.15 Uhr

**Ort:** im Speisesaal



**Mittwoch 29. April**  
**Frühlings-Lotto**

Weil wir gerne Lotto spielen, gibt es noch eine zweite Runde!

Versuchen Sie Ihr Glück!

**Zeit:** 14:15 Uhr

**Ort:** im Speisesaal

